

## SOK Viljans resultat våren 2023

<b>Pan Kristianstad medel 4/3</b>		
D 14	2	Sanna Grendelmeier
	5	Marit Grendelmeier
H 55	5	Bo Söderqvist
<b>Pan Kristianstad lång 5/3</b>		
D 14	2	Sanna Grendelmeier
	8	Marit Grendelmeier
<b>OK Orion lång 18/3</b>		
D 14	<b>1</b>	Marit Grendelmeier
	2	Sanna Grendelmeier
H 20	4	Theo Lövdahl
H 45	5	Peter Grendelmeier
H 65	<b>1</b>	Lennart Kalén
H 70	3	Hans Svenson
<b>OK Orion medel 19/3</b>		
D 12	4	Inez Löfqvist
D 14	<b>1</b>	Ester Löfqvist
	3	Marit Grendelmeier
	4	Sanna Grendelmeier
	6	Ester Sandqvist
H 16	23	Vilgot Tyrberg
D 20	<b>1</b>	Emma Rindstig
H 20	4	Theo Lövdahl
	5	Olle Erlandsson
H 40	<b>1</b>	Erik Lennartsson
Lätt 2,5 km	3	Madelene Oscarsson Erlandsson
Med-svår 5 kkm	2	Arne Erlandsson
Svår 3 km	6	Walter Löfqvist
<b>OK Skogsfalken medel 25/3</b>		
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
D 50	3	Ineke Grendelmeier
D 80	3	Ulla Nilsson
<b>OK Skogsfalken lång 26/3</b>		
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
D 50	5	Ineke Grendelmeier
H 55	5	Bo Söderqvist
<b>Karlskrona SOK lång ¼</b>		
D 12	2	Inez Löfqvist
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
	2	Ester Löfqvist
	3	Marit Grendelmeier
	9	Ester Sandqvist
H 16	11	Vilgot Tyrberg
	26	Emrik Eveborn
D 18	<b>1</b>	Klara Hultberg

D 20	<b>1</b>	Vendela Sturek
H 21	14	Theo Lövdahl
	22	Olle Erlandsson
H 40	2	Stefan Löfqvist
D 50	3	Anna Svensson
H 55	5	Bo Söderqvist
H 70	3	Göran Svenson
D 80	<b>1</b>	Ulla Nilsson
<b>Karlskrona SOK medel 2/4</b>		
D 12	4	Inez Löfqvist
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
	2	Marit Grendelmeier
	3	Ester Löfqvist
	4	Ester Sandqvist
D 16	19	Amalia Erlandsson
H 16	6	Vilgot Tyrberg
	17	Emrik Eveborn
D20	<b>1</b>	Klara Hultberg
	3	Vendela Sturek
H 21	14	Theo Lövdahl
	20	Olle Erlandsson
H 40	3	Stefan Löfqvist
H 45	3	Tony Lövdahl
	5	Tord Hultberg
D 50	4	Anna Svensson
	5	Ineke Grendelmeier
D 80	3	Ulla Nilsson
<b>Växjö OK medel 9/4</b>		
D 18	<b>1</b>	Klara Hultberg
H 18	4	Emil Kreutner
D 20	3	Emma Rindstig
H 40	3	Erik Lennartsson
H 45	3	Tord Hultberg
D 50	3	Maria Rindstig
H 70	3	Göran Svenson
D 80	2	Ulla Nilsson
Medelsv 5 km	<b>1</b>	Våge Rindstig
	5	Elvis Eckerberg
<b>Växjö OK lång Pölder cup 10/4</b>		
D 12	8	Inez Löfqvist
D 14	<b>1</b>	Ester Löfqvist
H 16	12	Vilgot Tyrberg
D 18	4	Klara Hultberg
H 20	3	Theo Lövdahl
H 45	3	Tord Hultberg
D 50	<b>1</b>	Anna Svensson
H 65	3	Lennart Kalén
H 70	3	Göran Svenson
D 80	2	Ulla Nilsson
Medelsv 5 km	2	Elvis Eckerberg
<b>Valdemarsvik Swedish League medel 15/4</b>		

D 14	6	Sanna Grendelmeier
	9	Marit Grendelmeier
	16	Ester Löfqvist
H 16	22	Vilgot Tyrberg
	32	Emrik Eveborn
D 18 E	66	Klara Hultberg
H 18 E2	22	Emil Kreutner
D 20 E	40	Emma Rindstig
	64	Vendela Sturek
H 20 E	26	Theo Lövdahl
	57	Axel Eveborn
D 21 E	72	Elin Rindstig
H 65	4	Lennart Kalén
H 70	2	Göran Svenson
<b>Valdemarsvik Swedish League lång 16/4</b>		
D 18 E	56	Klara Hultberg
D 20 E	40	Emma Rindstig
H 20 E	28	Theo Lövdahl
	63	Axel Eveborn
D 21	11	Elin Rindstig
H 65	2	Lennart Kalén
H 70	3	Göran Svenson
D 75	2	Ulla Nilsson
<b>Bredaryds SOK lång 16/4</b>		
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
	9	Marit Grendelmeier
H 45	<b>1</b>	Peter Grendelmeier
<b>SSM lång Bruzaholm 22/4</b>		
D 13	2	Marit Grendelmeier
	10	Ester Sandqvist
D 14	<b>1</b>	Ester Löfqvist
	2	Sanna Grendelmeier
H 15	6	Vilgot Tyrberg
<b>SSM publiktävling lång Bruzaholm 22/4</b>		
D 12	3	Inez Löfqvist
H 40	2	Stefan Löfqvist
H 55	3	Bo Söderqvist
H 70	2	Göran Svenson
D 80	<b>1</b>	Ulla Nilsson
<b>SSM stafett Bruzaholm 23/4</b>		
HD 16	3	Småland lag 1 (Ester Löfqvist)
	5	Småland lag 3 (Marit Grendelmeier)
	14	Småland lag 10/Blekinge (Ester Sandqvist)
	18	Småland lag 12/Blekinge (Vilgot Tyrberg)
<b>SSM publiktävling medel Bruzaholm 23/4</b>		

D 21	4	Emma Rindstig
D 50	2	Ineke Grendelmeier
H 55	2	Bo Söderqvist
H 65	<b>1</b>	Lennart Kalén
D 80	<b>1</b>	Ulla Nilsson
Svår 3 km	4	Magnus Tyrberg
<b>Gävle OK medel 29/4</b>		
D 50	<b>1</b>	Anna Svensson
H 50	2	Tony Lövdahl
<b>Nybro OK lång 29/4</b>		
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
	2	Marit Grendelmeier
	3	Ester Löfqvist
H 16	5	Vilgot Tyrberg
	7	Emrik Eveborn
	9	Alvin Gunnebrant
H 18	5	Emil Kreutner
H 21	5	Theo Lövdahl
	8	Olle Erlandsson
H 40	2	Stefan Löfqvist
H 45	2	Tord Hultberg
	5	Magnus Tyrberg
H 65	2	Lennart Kalén
H 70	<b>1</b>	Göran Svenson
D 80	<b>1</b>	Ulla Nilsson
Lätt 5 km	2	Christina Eveborn
Svår 3 km	3	Walter Löfqvist
<b>OK Tisaren lång 29/4</b>		
D 21	5	Elin Rindstig
<b>OK Tisaren medel 30/4</b>		
D 21	4	Elin Rindstig
<b>Nybro OK medel 30/4</b>		
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
	2	Marit Grendelmeier
	3	Ester Sandqvist
H 16	2	Alvin Gunnebrant
D 20	<b>1</b>	Emma Rindstig
D 21	8	Klara Hultberg
H 21	5	Theo Lövdahl
	17	Olle Erlandsson
H 45	3	Tord Hultberg
	5	Arne Erlandsson
D 50	4	Ineke Grendelmeier
	5	Maria Rindstig
H 50	<b>1</b>	Våge Rindstig
D 55	<b>1</b>	Åsa Bergfors
H 65	2	Lennart Kalén
	5	Stefan Carlsson
H 70	<b>1</b>	Göran Svenson
D 80	<b>1</b>	Ulla Nilsson

Lätt 2,5 km	10	Isak Hansson Löfgren
Med.sv 3 km	5	Moa Gunnebrant
<b>OK Älme medel Pölder cup 1/5</b>		
D 12	6	Inez Löfqvist
D 14	<b>1</b>	Ester Löfqvist
	2	Sanna Grendelmeier
	5	Marit Grendelmeier
H 16	14	Vilgot Tyrberg
H 40	4	Stefan Löfqvist
<b>OK Tor Swedish League medel 6/5</b>		
D 18 E	64	Klara Hultberg
H 18 E2	15	Emil Kreutner
D 20 E	34	Emma Rindstig
H 20 E	38	Theo Lövdahl
	56	Olle Erlandsson
D 21 E	59	Elin Rindstig
<b>Kalmar OK medel Pölder cup 6/5</b>		
D 10	8	Klara Danielsson
D 12	4	Inez Löfqvist
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
	2	Marit Grendelmeier
H 16	7	Vilgot Tyrberg
	16	Alvin Gunnebrant
	21	Emrik Eveborn
H 21	6	Martin Lindström
H 40	<b>1</b>	Stefan Löfqvist
D 50	<b>1</b>	Ineke Grendelmeier
H 55	2	Bo Söderqvist
H 65	5	Lennart Kalén
H 75	4	Roland Nilsson
Mycket lätt 2 km	4	Isak Hansson Löfgren
Lätt 5 km	3	Christina Eveborn
Svår 3 km	3	Ola Löfgren
<b>OK Tor Swedish League lång 7/5</b>		
D 18 E	67	Klara Hultberg
H 18 E2	21	Emil Kreutner
D 20 E	27	Emma Rindstig
H 20 E	24	Theo Lövdahl
	55	Olle Erlandsson
D 21	4	Elin Rindstig
<b>Torsås OK lång Pölder cup 7/5</b>		
D 14	2	Sanna Grendelmeier
	3	Marit Grendelmeier
	4	Ester Löfqvist
	15	Ester Sandqvist
H 16	5	Vilgot Tyrberg
H 40	<b>1</b>	Stefan Löfqvist
D 45	5	Anna Svensson
H 45	<b>1</b>	Tony Lövdahl

	4	Tord Hultberg
D 50	3	Ineke Grendelmeier
D 55	2	Åsa Bergfors
H 55	4	Bo Söderqvist
D 80	<b>1</b>	Ulla Nilsson
<b>Närkedubblen lång 13/5</b>		
D 21	6	Elin Rindstig
<b>Östergötlands DM sprint 13/5</b>		
D 14	2	Sanna Grendelmeier
	8	Ester Löfqvist
	10	Marit Grendelmeier
D 50	6	Ineke Grendelmeier
H 75	5	Roland Nilsson
D 80	<b>1</b>	Ulla Nilsson
<b>Närkedubblen medel 14/5</b>		
D 21	7	Elin Rindstig
<b>SM sprint kval, Lund 27/5</b>		
D 18 heat C	23	Klara Hultberg
H 18 heat C	36	Emil Kreutner
D 20 heat A	22	Vendela Sturek
H 20 heat B	19	Theo Lövdahl
	25	Olle Erlandsson
D 21 heat B	20	Elin Rindstig
<b>SM sprint final, Lund 27/5</b>		
H 20 A-final	30	Theo Lövdahl
D 21 A-final	38	Elin Rindstig
D 18 B-final	15	Klara Hultberg
D 20 B-final	7	Vendela Sturek
H 20 B-final	13	Olle Erlandsson
H 18 C-final	16	Emil Kreutner
<b>SM sprintstafett kval, Lund 28/5</b>		
HD21 heat B	26	SOK Viljan lag 2
<b>Lämmeltåget, Nässjö 28/5</b>		
Klass A	3	SOK Viljan
Klass C	9	SOK Viljan lag 2
	11	SOK Viljan lag 3
	16	SOK Viljan lag 5
	20	SOK Viljan lag 4
<b>DM sprint, Smålandsstenar 3/6</b>		
D 12	5	Inez Löfqvist
D 14	2	Sanna Grendelmeier
	4	Marit Grendelmeier
	9	Ester Löfqvist
	14	Ester Sandqvist
H 45	2	Peter Grendelmeier
H 70	<b>1</b>	Göran Svenson
D 75	3	Ulla Nilsson

Svår 2,5 km	2	Walter Löfqvist
<b>DM sprintstafett, Smålandsstenar 3/6</b>		
D 12	6	SOK Viljan/Anderstorps OK (Inez Löfqvist/Johanna Hörnqvist)
D 14	<b>1</b>	SOK Viljan (Sanna Grendelmeier, Ester Löfqvist)
	2	SOK Viljan (Marit Grendelmeier, Ester Sandqvist)
H 35	4	SOK Viljan (Peter Grendelmeier, Stefan Löfqvist)
H 65	2	SOK Viljan (Göran Svenson, Roland Nilsson)
<b>Växjö OK sprint etapp 1, 6/6</b>		
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
	2	Marit Grendelmeier
H 40	2	Peter Grendelmeier
D 50	3	Ineke Grendelmeier
<b>Växjö OK sprint etapp 2, 6/6</b>		
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
	3	Marit Grendelmeier
H 40	2	Peter Grendelmeier
H 70	<b>1</b>	Göran Svenson
<b>Nationaldagssprinten Växjö, sammanlagt 6/6</b>		
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
	3	Marit Grendelmeier
H 40	2	Peter Grendelmeier
<b>Sprintheigen Jämsjö, etapp 1 10/6</b>		
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
	2	Marit Grendelmeier
	5	Ester Löfqvist
H 45	2	Peter Grendelmeier
H 65	4	Göran Svenson
D 75	3	Ulla Nilsson
<b>Sprintheigen Jämsjö, etapp 2 10/6</b>		
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
	3	Ester Löfqvist
	4	Marit Grendelmeier
H 65	3	Göran Svenson
D 75	2	Ulla Nilsson
<b>Sprintheigen Jämsjö, etapp 3 11/6</b>		
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
	2	Marit Grendelmeier
D 45	4	Ineke Grendelmeier

H 45	5	Peter Grendelmeier
H 65	2	Göran Svenson
<b>Sprintheleggen sammanlag 10-11/6</b>		
D 14	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
	3	Marit Grendelmeier
H 45	5	Peter Grendelmeier
H 65	3	Göran Svenson
<b>Venla/Jukola, stafett Finland 17-18/6</b>		
Damer	253	SOK Viljan
	400	SOK Viljan/Nybro OK
Herrar	208	SOK Viljan
	764	SOK Viljan/Nybro OK/Kalmar OK