

SOK Viljans resultat hösten 2023

Tjoget, stafett Lessebo 1-2/7		
	8	SOK Viljan lag 1
	50	SOK Viljan lag 2
Ankarsrum sprint 3/7		
D 12	6	Inez Löfqvist
D 14	2	Ester Löfqvist
	6	Ester Sandqvist
	8	Marit Grendelmeier
H 40	4	Stefan Löfqvist
H 70	1	Göran Svenson
Tjust 2-dagars, dag 1 medel 4/7		
D 14	1	Sanna Grendelmeier
	6	Marit Grendelmeier
	10	Ester Löfqvist
H 40	2	Erik Lennartsson
	4	Stefan Löfqvist
D 55	5	Åsa Bergfors
H 70	4	Göran Svenson
Svår 3 km	2	Ola Löfgren
Tjust 2-dagars, dag 2 lång 5/7		
D 12	8	Inez Löfqvist
D 14	3	Marit Grendelmeier
	4	Sanna Grendelmeier
	7	Ester Löfqvist
H 16	36	Vilgot Tyrberg
H 70	3	Göran Svenson
Gotlands 3-dagars, etapp 1 medel 11/7		
Mycket lätt 2 km	5	Isak Hansson Löfgren
H 20 E	1	Theo Lövdahl
H 50	2	Tony Lövdahl
Gotlands 3-dagars, etapp 2 medel 12/7		
H 20 E	1	Theo Lövdahl
Gotlands 3-dagars, etapp 3 lång 13/7		
H 20 E	1	Theo Lövdahl
H 50	1	Tony Lövdahl
Gotlands 3-dagars, sammanlagt 11-13/7		
H 20 E	1	Theo Lövdahl
H 50	3	Tony Lövdahl
Skärgårdssprinten, Norrtälje 19/7		
D 14	1	Ester Sandqvist
Bagheerastafetten Åre 22/7		
HD 16	16	SOK Viljan

O-Ringen Åre, etapp 1 lång 23/7		
D 12	35	Inez Löfqvist
D 13	54	Marit Grendelmeier
D 14	19	Ester Löfqvist
	23	Sanna Grendelmeier
H 15	61	Vilgot Tyrberg
D18 E	107	Klara Hultberg
H 18	41	Emil Kreutner
D 20 E	65	Emma Rindstig
D 20	30	Vendela Sturek
H 20 E	78	Theo Lövdahl
H 20	41	Olle Erlandsson
D 21	54	Elin Rindstig
Etapptestart svår 2,5 km	19	Amalia Erlandsson
O-Ringen Åre, etapp 2 lång 24/7		
D 12	21	Inez Löfqvist
D 13	26	Marit Grendelmeier
D 14	4	Ester Löfqvist
	8	Sanna Grendelmeier
H 15	75	Vilgot Tyrberg
D18 E	103	Klara Hultberg
H 18	23	Emil Kreutner
D 20 E	45	Emma Rindstig
D 20	38	Vendela Sturek
H 20 E	49	Theo Lövdahl
H 20	36	Olle Erlandsson
D 21	87	Elin Rindstig
H 65 Kort	5	Lennart Kalén
Etapptestart svår 2,5 km	13	Amalia Erlandsson
O-Ringen Åre, etapp 3 medel 26/7, sprint för elit 25/7		
D 12	44	Inez Löfqvist
D 13	31	Marit Grendelmeier
D 14	7	Sanna Grendelmeier
	30	Ester Löfqvist
H 15	51	Vilgot Tyrberg
D18 E	79	Klara Hultberg
H 18	97	Emil Kreutner
D 20 E	78	Emma Rindstig
D 20	37	Vendela Sturek
H 20 E	51	Theo Lövdahl
H 20	24	Olle Erlandsson
D 21	84	Elin Rindstig
H 45 Motion	4	Magnus Tyrberg
H 65 Kort	4	Lennart Kalén
O-Ringen Åre, etapp 4 medel 27/7		
D 12	79	Inez Löfqvist
D 13	11	Marit Grendelmeier
D 14	12	Sanna Grendelmeier
	48	Ester Löfqvist

H 15	80	Vilgot Tyrberg
D18 E	107	Klara Hultberg
H 18	51	Emil Kreutner
D 20 E	82	Emma Rindstig
D 20	27	Vendela Sturek
H 20 E	41	Theo Lövdahl
H 20	29	Olle Erlandsson
D 21	61	Elin Rindstig
H 45 Motion	6	Magnus Tyrberg
O-Ringen Åre, etapp 5 lång 28/7		
D 12	41	Inez Löfqvist
D 13	18	Marit Grendelmeier
D 14	3	Sanna Grendelmeier
	7	Ester Löfqvist
H 15	15	Vilgot Tyrberg
D18 E	88	Klara Hultberg
H 18	89	Emil Kreutner
D 20 E	78	Emma Rindstig
D 20	34	Vendela Sturek
H 20 E	70	Theo Lövdahl
H 20	23	Olle Erlandsson
D 21	44	Elin Rindstig
H 45 Motion	1	Magnus Tyrberg
O-Ringen Åre, sammanlagt 23-28/7		
D 12	39	Inez Löfqvist
D 13	21	Marit Grendelmeier
D 14	10	Sanna Grendelmeier
	15	Ester Löfqvist
H 15	55	Vilgot Tyrberg
D18 E	92	Klara Hultberg
H 18	55	Emil Kreutner
D 20 E	56	Emma Rindstig
D 20	28	Vendela Sturek
H 20 E	56	Theo Lövdahl
H 20	29	Olle Erlandsson
D 21	56	Elin Rindstig
H 45 Motion	9	Magnus Tyrberg
H 50 Kort-2	17	Våge Rindstig
H 65 Kort	9	Lennart Kalén
GM sprint, Dals Ed 11/8		
D 13	1	Marit Grendelmeier
	18	Ester Sandqvist
D 14	5	Sanna Grendelmeier
	6	Ester Löfqvist
H 15	16	Vilgot Tyrberg
GM lång, Dals Ed 12/8		
D 13	7	Marit Grendelmeier
	16	Ester Sandqvist
D 14	7	Sanna Grendelmeier
	12	Ester Löfqvist
H 15	14	Vilgot Tyrberg

Veteran-VM Slovakien sprint kval 12/8		
H 75 heat 3	40	Roland Nilsson
D 80	28	Ulla Nilsson
GM distriktsstafett, Dals Ed 13/8		
	8	Småland lag 2 (Marit Grendelmeier)
	26	Småland lag 8 (Vilgot Tyrberg)
	53	Skåne lag 7/Småland (Ester Sandqvist)
Veteran-VM Slovakien, sprint final 13/8		
H 75 B-final	44	Roland Nilsson
D 80 B-final	7	Ulla Nilsson
Veteran-VM Slovakien, skogskval 15/8		
H 40 heat 1	12	Erik Lennartsson
H 75 heat 1	45	Roland Nilsson
D 80	10	Ulla Nilsson
Veteran-VM Slovakien, medel final 16/8		
H 40 A-final	15	Erik Lennartsson
H 75 B-final	33	Roland Nilsson
D 80 A-final	12	Ulla Nilsson
Veteran-VM Slovakien, lång final 18/8		
H 40 A-final	34	Erik Lennartsson
H 75 B-final	43	Roland Nilsson
D 80 A-final	12	Ulla Nilsson
Göteborg O-meeting etapp 1 medel 18/8		
D 14	3	Sanna Grendelmeier
	7	Marit Grendelmeier
Göteborg O-meeting etapp 2 sprint 19/8		
D 14	10	Sanna Grendelmeier
	13	Marit Grendelmeier
Jönköpings OK lång 19/8		
H 20	1	Olle Erlandsson
	2	Emil Kreutner
Göteborg O-meeting etapp 3 lång 20/8		
D 14	2	Sanna Grendelmeier
	5	Marit Grendelmeier
Göteborg O-meeting sammanlagt 18-20/8		
D 14	3	Sanna Grendelmeier
	6	Marit Grendelmeier
SM medel kval Timrå 25/8		
D 18 heat B	11	Klara Hultberg
H 18 heat B	21	Emil Kreutner

D 20 heat A	16	Emma Rindstig
	27	Vendela Sturek
H 20 heat A	30	Olle Erlandsson
H 20 heat B	16	Theo Lövdahl
D 21 heat A	18	Elin Rindstig
SM medel final Timrå 26/8		
H 18 C-final	11	Emil Kreutner
D 20 A-final	27	Emma Rindstig
D 20 B-final	11	Vendela Sturek
H 20 A-final	33	Theo Lövdahl
H 20 B-final	17	Olle Erlandsson
D 21 B-final	34	Elin Rindstig
Nässjö OK medel 26/8		
D 12	2	Inez Löfqvist
D 14	1	Marit Grendelmeier
	2	Sanna Grendelmeier
	4	Ester Löfqvist
	9	Ester Sandqvist
H 40	2	Stefan Löfqvist
	4	Erik Lennartsson
H 65	2	Stefan Olheden
SM stafett, Sundsvall 27/8		
D 20	24	SOK Viljan
H 20	26	SOK Viljan
OK Norrvirdarna DM medel 2/9		
D 14	2	Sanna Grendelmeier
	4	Marit Grendelmeier
	9	Ester Sandqvist
H 16	4	Vilgot Tyrberg
	12	Alvin Gunnebrant
	14	Emrik Eveborn
D 18	8	Klara Hultberg
H 18	9	Emil Kreutner
D 20	2	Emma Rindstig
H 20	5	Theo Lövdahl
	9	Olle Erlandsson
H 45	3	Tord Hultberg
D 50	4	Anna Svensson
H 50	4	Våge Rindstig
H 65	2	Lennart Kalén
D 80	3	Ulla Nilsson
Medelsvår 5 km	1	Elvis Eckerberg
DM medel Örebro 2/9		
D 21	2	Elin Rindstig
OK Norrvirdarna DM stafett 3/9		
D 14	1	SOK Viljan (Marit Grendelmeier, Ester Sandqvist, Sanna

		Grendelmeier)
H 16	2	SOK Viljan (Alvin Gunnebrant, Emrik Eveborn, Vilgot Tyrberg)
D 17-20	1	SOK Viljan (Klara Hultberg, Vendela Sturek, Emma Rindstig)
H 17-20	6	SOK Viljan (Emil Kreutner, Olle Erlandsson, Theo Lövdahl)
D 45	3	SOK Viljan (Ineke Grendelmeier, Åsa Bergfors, Anna Svensson)
H 45	2	SOK Viljan lag 1 (Tord Hultberg, Peter Grendelmeier, Tony Lövdahl)
	7	SOK Viljan lag 2 (Magnus Tyrberg, Bo Söderqvist, Arne Erlandsson)
Ungdoms-SM sprint, Karlskrona 8/9		
H 15	35	Vilgot Tyrberg
Veteran-SM sprint, Askersund 8/9		
H 40	19	Stefan Löfqvist
H 70	3	Göran Svenson
H 75	52	Roland Nilsson
D 80	16	Ulla Nilsson
Ungdoms-SM lång, Jämjö 9/9		
H 15	58	Vilgot Tyrberg
Veteran-SM medel, Tiveden 9/9		
H 40	15	Erik Lennartsson
	42	Stefan Löfqvist
H 45	31	Peter Grendelmeier
D 50	57	Ineke Grendelmeier
H 67	44	Stefan Carlsson
	52	Stefan Olheden
H 70	25	Göran Svenson
H 75	58	Roland Nilsson
D 80	19	Ulla Nilsson
Veteran-SM lång, Tiveden 10/9		
H 40	23	Erik Lennartsson
	29	Stefan Löfqvist
H 45	26	Peter Grendelmeier
D 50	34	Ineke Grendelmeier
H 65	40	Stefan Olheden
H 70	10	Göran Svenson
H 75	58	Roland Nilsson
D 80	12	Ulla Nilsson
Ålems OK, medel 16/9		

H 12	4	Carl Holmström
	5	Isak Hansson Löfgren
D 14	2	Marit Grendelmeier
	3	Ester Sandqvist
H 16	3	Alvin Gunnebrant
	5	Emrik Eveborn
D 20	1	Klara Hultberg
	2	Sanna Grendelmeier
	3	Emma Rindstig
H 21	4	Erik Lennartsson
	7	Olle Erlandsson
	8	Emil Kreutner
	9	Martin Lindström
	11	Gustav Eveborn
H 45	1	Tord Hultberg
	3	Peter Grendelmeier
D 50	3	Ineke Grendelmeier
H 50	2	Våge Rindstig
H 65	1	Stefan Olheden
H 75	4	Karl-Evert Annegård
Lätt 2,5 km	21	Aurora Lund
Svår 3 km	1	Ola Löfgren
Medelsv 3 km	3	Anna Hansson
Svår 5 km	2	Tony Lövdahl
	5	Jonas Bergfors
SOK Aneby, medel 17/9		
D 14	1	Marit Grendelmeier
D 16	3	Sanna Grendelmeier
H 45	2	Peter Grendelmeier
D 50	3	Ineke Grendelmeier
IK HP, DM natt 23/9		
D 12	3	Inez Löfqvist
D 14	2	Sanna Grendelmeier
	4	Ester Sandqvist
	9	Marit Grendelmeier
	10	Ester Löfqvist
H 16	4	Vilgot Tyrberg
	7	Alvin Gunnebrant
D 18	3	Klara Hultberg
H 18	4	Emil Kreutner
H 40	5	Stefan Löfqvist
H 45	4	Tord Hultberg
	5	Magnus Tyrberg
Medelsvår 4 km	1	Sven Mikkelsen
Mycket lätt 2,5 km	1	Marie Mikkelsen
	2	Elisabet Mikkelsen
Grännabygdens OK, DM lång 24/9		
D 12	8	Inez Löfqvist
D 14	1	Marit Grendelmeier
	3	Ester Löfqvist

	4	Sanna Grendelmeier
	10	Ester Sandqvist
H 16	4	Vilgot Tyrberg
	10	Alvin Gunnebrant
D 18	6	Klara Hultberg
H 18	5	Emil Kreutner
H 20	4	Olle Erlandsson
H 45	5	Tord Hultberg
H 70	5	Göran Svenson
D 80	2	Ulla Nilsson
OK Gränsen natt 29/9		
D 12	8	Inez Löfqvist
D 14	1	Sanna Grendelmeier
	3	Marit Grendelmeier
	8	Ester Löfqvist
D 50	1	Ineke Grendelmeier
OK Gränsen medel, Pölder cup avslutning 30/9		
D 12	9	Ester Löfqvist
D 14	2	Sanna Grendelmeier
	9	Ester Löfqvist
H 16	9	Vilgot Tyrberg
	16	Alvin Gunnebrant
H 45	5	Peter Grendelmeier
D 50	4	Ineke Grendelmeier
D 80	1	Ulla Nilsson
25-manna Tullinge 7/10		
	112	SOK Viljan
25-mannamedeln Tullinge 8/10		
D 14	7	Sanna Grendelmeier
	61	Marit Grendelmeier
H 16	118	Vilgot Tyrberg
D 18 E	61	Klara Hultberg
H 18 E	79	Emil Kreutner
D 20 E	42	Vendela Sturek
H 20 E	19	Theo Lövdahl
D 21	37	Elin Rindstig
H 21	68	Isak Hultberg
Daladubbeln stafett 14/10		
D 12	16	Elise Lindqvist Eksjö/Inez Löfqvist
D 14	14	Marit Grendelmeier/Nora Stark Västervik
	18	Ester Löfqvist/Sanna Grendelmeier
	42	Alma Trofast Jönköping/Ester Sandqvist
Daladubbeln patrull 15/10		
D 12	20	Inez Löfqvist/Elise

		Lindqvist Eksjö
D 14	3	Marit Grendelmeier/Nora Stark Västervik
	5	Sanna Grendelmeier/Ester Löfqvist
	68	Ester Sandqvist/Alma Trofast Jönköping
Helg utan älg, Gotland lång etapp 1 21/10		
H 20	1	Theo Lövdahl
Helg utan älg, Gotland medel etapp 2 22/10		
D 14	1	Sanna Grendelmeier
	3	Marit Grendelmeier
H 20	1	Theo Lövdahl
Borås nattsprint 10/11		
D 13	5	Marit Grendelmeier
D 14	2	Sanna Grendelmeier
Borås downhill sprint 11/11		
D 13	4	Marit Grendelmeier
D 14	8	Sanna Grendelmeier
	23	Ester Löfqvist
Borås zoo-orientering sprint 12/11		
D 13	1	Marit Grendelmeier
D 14	4	Sanna Grendelmeier
	8	Ester Löfqvist