



10-mila läger 22-23 mars

med Natt-DM i Aneby

Avresa:

Lördagen 22/3 klockan 10:00 i bilar från ICA Maxi:s parkering, samling från 09:45

Boende:

Vandrarhem vid Eksjö Camping

Träning:

Två träningar, en lördag vid lunchtid och en söndag på morgonen. Lördagen är det OL-teknik, slingor och söndagen långdistans med fokus på vägvalslångsträckor.

Vi åker ombytta och tränar direkt när vi kommer fram. Efter träningen åker vi till vandrarhemmet och delar upp oss i rummen. Avresa till tävlingen, hur och när, bestämmer vi då.

Tävling:

Natt-DM i Aneby, bra träning inför nattsträckorna på Tiomila.

Kostnad för lägret är:

Vuxen 300:-

Ungdomar > 16 år och juniore 250:-

I detta ingår resa, boende, kartor, frukost.

Tillkommer gör lunch o middag lördag och lunch söndag.

Ni som anmält er preliminärt till lägret via Eventor är:

Olle	Erlandsson
Ineke	Grendelmeier
Marit	Grendelmeier
Peter	Grendelmeier
Sanna	Grendelmeier
Alvin	Gunnebrant
Klara	Hultberg
Emil	Kreutner
Erik	Lennartsson
Ester	Löfqvist
Inez	Löfqvist
Stefan	Löfqvist
Theo	Lövdahl
Elin	Rindstig
Emma	Rindstig
Ester	Sandqvist
Vilgot	Tyrberg

Vi har bokat fler platser på vandrarhemmet så är det någon mer som vill hänga på, anmäl er senast den 15/3 till Anna H, se mailadress nedan.

Kul med klubbläger ju!!

Om du som anmält intresse tidigare inte kan eller vill följa med längre, meddela Anna H på a.m.hansson@telia.com senast den 15/3. Efter detta datum tar vi bara emot återbud vid sjukdom/skada.

Hoppas på bra väder och roliga träningar.

Väl mött!

/OL-sektionen