



Årets Viljan 2024 Ann-Katrin Pettersson



Årets Viljan 2024 blev Ann-Katrin Pettersson efter bland annat drygt 20 år som klubbens kassör. Läs mer på sidan 4.

Ordföranden har ordet



Jag får inleda med att tacka för förtroendet att leda SOK Viljan ännu ett år! Vi har nu haft årsmöte i SOK Viljan, där vi startade ett nytt verksamhetsår och avslutade 2024. Ett historiskt år tack vare O-Ringen! Årsmötet inledes med prisutdelning, klubbmästare, antal tävlingar men sedan har vi även märken från SOFT vilket kan ge en del förvånade ansikten, vad har jag gjort för att få detta? Det kan du läsa mer av i detta nummer av Kampen.

I januari samlades alla som har en funktion i klubben för ett planeringsmöte. Mycket av tiden där togs till att fundera framåt vad vi vill göra med pengarna från O-Ringen. Vi hade fått in många bra förslag och de diskuterades vidare. På årsmötet presenterade vi en sammanställning och

Material till Kampen nr 2-2025 lämnas senast 10 juni.

en prioriteringslista. Denna kommer ligga till grund för arbetet framåt. Målet är att investera i vår verksamhet och vår anläggning och att vi gör det över en längre tid. Redan i budgeten för 2025 finns en del av satsningarna med men vi kommer fortsätta planerna och presentera fler satsningar längre fram.

För våra skidåkare har vintern varit frånvarande! I januari hade vi fina skidspår vid Stugan 2 dagar sedan smälte allt bort. Men ett lyckat skidläger i Ulricehamn har ändå genomförts med många mil i benen hos deltagarna.

Vasaloppet har också genomförts och SOK Viljan var representerade med 8 åkare men jag vill uppmärksamma att det var ett helt gäng med åkare till Tjejvasan, 14 st!

Våren är nu på ingång och Sverigepremiären i orientering har nu varit. Där Viljan hade 17 löpare som försökte hitta rätt i skogen med sanddynor söder om Åhus i Skåne.

Vi blickar nu framåt mot en intensiv period med tävlingar runt om i Sverige. Jag har uppmärksammat att det i år är mindre antal tävlingar i Småland än vanligt. Detta beror nog på att O-Ringen för andra året i rad är i Småland, Jönköping. Men 6 april är

det en tävling i Långehäll, Blomstermåla! Ett perfekt tillfälle att åka på en tävling, både för aktiva men också för nybörjare!

//Stefan L



Ett vattengympapass har blivit en populär tradition under vintern, precis som den efterföljande pizzen på Ninos.



Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Hedda Jönsson och Amalia Erlandsson. Material skickas med fördel till redaktören på 049113448@telia.com.

Klubbinfo

Årsmöte

Tisdagen 25 februari höll SOK Viljan årsmöte i klubbstugan Lingham. Ett 40-tal medlemmar i alla åldrar hade samlats efter att flertalet först hade genomfört ett träningspass i skogen vid klubbstugan.

Mötet inleddes med att diplom och andra utmärkelser delades ut för förtjänstfulla insatser under året. Efter prisutdelningen genomfördes årsmötesförhandlingarna med genomgång av årsberättelse och budget. Årets stora

händelse var naturligtvis genomförandet av O-Ringen som blev en mycket lyckad prestation på många sätt.

Nya ledamöter till styrelse och kommittéer valdes.

Stefan Löfqvist omvaldes som ordförande och övriga i styrelsen blev Jerry Svensson, Anna Svensson, Moa Gunnebrant och Arne Erlandsson.

Suppleanter: Martin Lindström och Stefan Pettersson

Som representant för

skidsektionen valdes Tonney Gunnarsson.

Orienteringssektionen kommer även att utse en representant.

På bilden ser vi vår mångåriga kassör Ann-Katrin Pettersson som korades till Årets Viljan.

Mer från årsmötet på sidan 4-5.

En ny spårkarta och skyltar vid speciella platser har tagits fram.

Veteran-SM arrangeras på Öland 12-14 september med SOK Viljan som en av arrangörsföreningarna.



Årets Viljan 2024



Förslag "Årets Viljan 2024"

Hela SOK Viljan

Detta år är det hela klubben som bör hyllas för sin jätteinsats med Oringen. Många ställde upp och gjorde ett fantastiskt arbete och facit blev ett av de bästa Oringen-arrangemang genom tiderna. Svårt att ta in av oss som varit på många fina 5-dagars tävlingar, men inte desto mindre härligt med ett sådant betyg.

Agneta Karlsson Jerry Svensson Ann-Katrin Pettersson

Madelene Oscarsson Erlandsson Göran Jonsson

Göran Jonsson o Per Johansson Arne Erlandsson Klara Hultberg

"Årets Viljan 2024"

För att en förening skall fungera behövs många eldsjälar som kan jobba i grupp och även individuellt. Personen i fråga har i drygt 20 år skött sina åtaganden och sysslor, året runt, sommar som vinter. Noggrannhet är extra viktigt på vissa poster och kanske som mest på det uppdraget personen i fråga haft.

Att dessutom personen i fråga inte gjort av med en massa startavgifter eller andra utgifter av klubbens kassa är beaktansvärt. Klubben har idag god ekonomi, mycket beroende på att den skötts på ett noggrant och förnämligt sätt.

Sköta ekonomin för en klubb med så stor verksamhet som SOK Viljan har, förstår vi nog alla är ett digert arbete som kräver sin kvinna.

Ja som ni säkert förstår är det vår kassör som bör premieras för mångårigt slit med klubbens kassa och bokföring. Hon är mycket väl värd utmärkelsen som årets Viljan 2024.

ÅRETS VILJAN 2024 ÄR ANN-KATRIN PETTERSSON

Årsmöte



Det delades ut många priser och utmärkelser på årsmötet. Ovan några av klubbmästarna i skidor Sven Mikkelsen, Emmelie Tyrberg, Våge Rindstig, Maria Rindstig. Nedan några av klubbmästarna i orientering Erik Lennartsson, Göran Svenson, Marit Grendelmeier, Isak Hansson Löfgren, Våge Rindstig, Anna Svensson, Tord Hultberg. Ovan till höger fick Marit Grendelmeier ta emot Smålands skogsflickors stipendium av Maria Rindstig. Marit vann alla DM-tävlingarna 2024, sprang 71 tävlingar och vann 24! Tord fick dessutom ta emot pris för 500 fullföljda tävlingar.



Planeringsdag



Hittaut Smålandskusten 2025

hittaut smålandskusten

Under 2025 genomförs Hittaut för nionde året. Även denna gång under namnet Hittaut Smålandskusten i samarbete med Ålems OK och Berga SOK.

Hittaut pågår 3 maj - 28 september med vinstdragningar 1 juli, 15 augusti och 28 september.

Så här ser fördelningen av checkpoints ut:
Oskarshamn inklusive Lilla Mark och Kristinebergssling-

an 30 chp

Fårbo 15 chp

Misterhult 15 chp

Högsby tätort 10 chp

Berga idrottsplats 10 chp

Mönsterås tätort 15 chp

Långehäll 15 chp

Nedan spurtbilder från Sverigepremiären i Åhus. Till vänster Ester Löfqvist med placeringarna 5-5-10 och till höger Marit Grendelmeier 4-3.



Resultat från Tjejvasan och Vasaloppet

Katarina Alriksson 02:57:46 Finish Tjejvasa
Åsa Bergfors 02:52:56 Finish Tjejvasa
Amalia Erlandsson 04:12:05 Finish Tjejvasa
Maria Runermark 03:11:21 Finish Tjejvasa
Klara Hultberg 03:27:20 Finish Tjejvasa

Elisabet Mikkelsen 02:42:43 Finish Tjejvasar
Annica Elfstrand 05:12:37 Finish Tjejvasar
Marie Mikkelsen 02:42:43 Finish Tjejvasar
Marie Lindström 02:44:36 Finish Tjejvasar
Maria Rindstig 02:23:40 Finish Tjejvasar
Elin Rindstig 02:09:32 Finish Tjejvasar
Emma Rindstig 02:19:51 Finish Tjejvasar
Martina Sturek 02:49:15 Finish Tjejvasar

Vasaloppet 2025

2354 Håvard Eriksen	H55	6.04.43
3357 Anders Martin	H50	6.49.52
5906 Viktor Haglind	H40	8.49.45
5912 Alfred Tyrberg	H17	8.49.50
6101 Fredrik Pettersson	H50	8.55.42
6656 Fredrik Lundgren	H50	9.27.15
7731 Emil Andersson	H35	10.39.44
8313 Mats Dunsäter	H50	11.18.17



Nöjda tjejer efter fullbordad Tjejvasa, fr v Klara Hultberg, Elin Rindstig, Elisabet Mikkelsen, Amalia Erlandsson, Emma Rindstig.

Tjejvasan 2025

TJEJVASAN 2025

Efter 10 års uppehåll var det så dags för en Tjejvasaresa igen! Hur kul som helst att 14 tjejer ville åka med. Extra kul att 5 av klubbens yngre damer ville hänga på, Elin, Emma, Bettan, Amalia och Klara. När vi skulle åka från Oskarshamn på fredagsmorgonen hade SMHI utfärdat orange vädervarning för ishalka på sträckan upp till Örebro. Vi halkade omkring på Maxi-parkeringen innan avfärd och det var rena blankisen på alla mindre vägar. Men vår stora väg vi skulle köra var rejält halkbekämpad och med två fantastiska chaufförer, Sven och Olle M, gick resan bra! Vi åkte till vårt boende först, Mora Folkhögskola och därifrån gick vi ner till målområdet i Mora och hämtade nummerlappar, fick lite vallatips och kände på den härliga stämningen. Vi åt en god buffé på Folkhögskolan, Sven vallade skidor och vi laddade upp för de 3 milen i

Fädrens spår. Väderprognosen sa 5 plusgrader men tack och lov ingen nederbörd så det kändes skönt.

Elin, Bettan och Marie var först ut i startled 4 kl. 9:30. Vi andra som hade starttid 11:15 kunde äta frukost i lugn och ro (faktiskt "tillsammans med" Anders Blomqvist och Jacob Hård). Vi bussades från Mora till Oxberg, kunde i god tid gå in i fällan och lägga in våra skidor längst fram för att sedan förbereda oss med nummerlapp, chip och kaffe. De flesta av oss från Viljan hade hamnat i startled 11 eftersom vi anmälde oss ganska sent och inte hade kört något seedningslopp. Efter en härlig uppvärmning till musik var det äntligen dags att glida iväg längs det 30 kilometer långa spåret till Mora. Det var tjejer överallt, man fick köa för att åka nedför, det var hejarklackar, blåbärssoppa, oboy, falukorv, bullar, fyrverkerier, TV-

sändningar med åkande reporter, musik och bjällror. En riktig FOLKFEST! Vilken glädje att nå målet i Mora och bli omfamnad av Emma som gått i mål några minuter tidigare. Där stod även allas vår coach Sven och hejade och tog kort och också Elin och Olle.

Vi var 14 Viljantjejer som startade och vi var 14 stycken som gick i mål, nöjda och glada. Vilka prestationer! Vi firade med god mat på en fin restaurang på kvällen, alla med medaljen stolt runt halsen. Vi började smida planer för nästa års Vasaloppsvecka och funderar nu på om vi ska anmäla oss till Tjejvasan, Halvvasan, Stafettvasan eller? Vem vet? Du hänger väl med i så fall, det är en fantastisk klubbaktivitet!

// Maria



Bo Hasting har lämnat oss



Bo Hasting 1929.07.21 - 2025.01.15

Vår tidigare ordförande Bo Hasting, ordf 1979-1989, har lämnat oss och vår arena.

Bo var en omtyckt ordförande och kompis i träningsspåren. Han var den sanne motionären, alltid med ett glatt leende. Under hans år som ordförande ökade klubben medlemsantalet från ca 250 till ca 400, och omsättningen ökade från ca 80 000 kronor till ca 300 000 kronor.

Bo var den utmärkte ordförande, med ett brett kontaktnät både inom privat och offentlig verksamhet. Privat jobbade han som chef för Arbetsförmedlingen i stan.

Under flera år drev han och frun Rose, som gick bort 2018, restauranten och guidningarna på Fredriksbergs Herrgård. Sina sista år bodde Bo på äldreboendet Hantverksgatan 17.

Med stor saknad,
Jerry Svensson, som efterträdde Bo som ordf 1990.

Orienteringsmärken

ORIENTERINGSMÄRKEN

Varför?? Vad?? Hur?? Samma fråga varje år!!

Vad har jag gjort för att få detta märke?

Här kommer en favorit i repris och liten sammanfattning av reglerna för SOFTs orienteringsmärken.

Kriterier för utdelning

Följande kriterier gäller för **brons, silver och guld**:

- * Bronsmärke tilldelas den som uppfyllt kriterier enligt nedanstående märkestabell.
- * Silvermärke tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för bronsmärket.
- * Guldmärke tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för silvermärket, eller som uppfyllt fordringarna för silvermärket ytterligare tre år.

Följande gäller för **elitmärket**:

- * Elitmärke I tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för guldmärket och som uppfyllt kriterierna för guldmärket ytterligare tre år.
- * Elitmärke II tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier elitmärke I och som uppfyllt kriterierna för guldmärket ytterligare tre år.
- * Elitmärke III tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för elitmärke II och som uppfyllt kriterierna för guldmärket ytterligare tre år.
- * Elitmärke IV tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för elitmärke III och som uppfyllt kriterierna för guldmärket ytterligare 13 år.

Vid tilldelande av elitmärke gäller att två silverprov motsvarar ett guldprov. Endast ett märkesprov får räknas per kalenderår.

Placering inom en tid, baserad på segrartiden i respektive klass och ökad med nedan angivna procenttal, berättigar till angiven valör.

	Valör	Elitklasser	Från DH18	Öppna klasser Från 17 år o äldre
VM, NOM, SM, landskamp, regionala mästerskap	Guld Silver Brons	20 % 40 % 50 %	10 % 40 % 50 %	
DM och nationell tävling	Guld Silver Brons	10 % 40 % 50 %	10 % 40 % 50 %	20 % 50%
Distriktstävling	Silver Brons		40 % 50 %	20 % 50 %
Närtävling	Brons		30 %	30 %
RM (godkänt av SOFT), mästerskap arrangerat av försvarsgren eller militärt idrottsdistrikt	Guld Silver Brons		10 % 40 % 50 %	20 % 30 %

Spanien- och Sverigepremiär



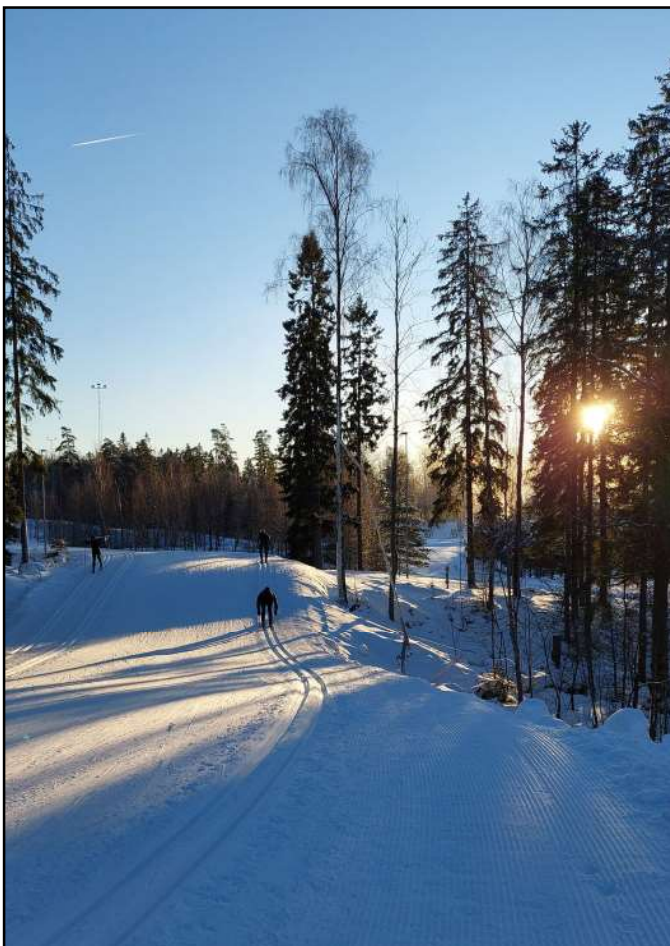
Orienteringssäsongen är igång och Marit Grendelmeier, som gjorde 71 tävlingar ifjol, var igång redan i februari i Spanien och vann direkt. Nedan fina placeringar i Sverige-premiären medel i Åhus; D16 3:a Sanna Grendelmeier, 4:a Marit Grendelmeier, 5:a Ester Löfqvist. Fler bilder på sidan 7.



Lassalyckan - igen!



Helgen då det fanns snö och spår vid stugan var det dags för Viljans skidresa till Ulricehamn. Lite typiskt kanske men vi njöt av det hela ändå. Lördagen bjöd på fina spår och bra väder. Lagom kallt och vi fick till och med se skymten av solen bakom molnen. Nere på arenan blåste det som vanligt men så fort man kom upp bland träden försvann vinden. God mat, gott sällskap och härlig skidåkning summerar helgen. /Amalia



Surdegen



Korta

1	Moa Gunnebrant	54:10
	Åsa Bergfors	54:10
3	Anna Svensson	54:40
4	Arne Erlandsson	55:15
5	Peder Kvillemo	55:30
6	Hasse Svenson	58:00
7	Lennart Kalén	1:05:50
8	Roland Nilsson	1:24:00
9	Stefan Carlsson	Deltog
	Madelene Oscarsson-	
10	Erlandsson	Deltog
11	Karolina Karlsson	Deltog

Mellan

1	Tony Lövdahl	1:20:30
2	Emrik Eveborn	1:25:00
	Alvin Gunnebrant	1:25:00
4	Johan Eveborn	1:26:00
5	Stefan Löfqvist	1:26:30
6	Sanna Grendelmeier	1:26:45
7	Marit Grendelmeier	1:27:00
	Ester Sandqvist	1:27:00
9	Ester Löfqvist	1:27:10
10	Göran Svenson	1:28:40
11	Ineke Grendelmeier	1:49:00
12	Peter Grendelmeier	1:49:00
13	Våge Rindstig	Deltog

Långa

1	Tord Hultberg	1:51:00
2	Olle Erlandsson	1:53:00

SOK Viljan

Segrare i Surdegen genom åren

År	Långa banan	Mellanbanan	Korta banan
1983			
1984	Hasse o Göran Svenson		
1985	Inställt pga snö		
1986	Våge Rindstig		
1987	Våge Rindstig		
1988	Göran Svenson	Stefan Carlsson	Torsten Bäckman/Rune Lord
1989	Göran Svenson		
1990	Andreas Nilsson		Göran Svensson II
1991	Göran Svenson		
1992	Våge Rindstig/Leif Carlsson		
1993	Göran Svenson /Magnus Pettersson		
1994	Våge Rindstig	Jan-Erik Nilsson	
1995	Jan Johansson	Nicklas Pettersson	Erik Lennartsson
1996	Bo Söderqvist	Mathias Hansson	Göran Gabrielsson
1997	Våge Rindstig	Stefan Lennartsson	
1998	Jan Johansson	Anders Möller	Jesper Danielsson Kalmar OK
1999	Våge Rindstig		
2000	Våge Rindstig		
2001	Erik Lennartsson		
2002	Fredrik Rosenqvist	Göran Svenson	Våge Rindstig
2003	Rasmus Westergren, Kalmar OK	Ola Lövgren	Stefan Petersson
2004	Våge Rindstig	Anna Lernå	Sven Mikkelsen
2005	Våge Rindstig	Stefan Carlsson	Richard Sjöholm, Ringsjö OK
2006	Tony Lövdahl	Stefan Olheden	Göran Svensson II
2007	-	Hans Svenson	Jan-Erik Nilsson
2008	Våge Rindstig	John Sjöäter	Magnus Pettersson
2009	Tony Lövdahl	Leif Carlsson	Jan-Erik Nilsson
2010	-	Lennart Kalén	Stefan Olheden
2011	Tony Lövdahl	-	Maria Rindstig
2012	Peter Lind	Stefan Olheden	Anne Lindell
2013	Peter Lind	Åsa Bergfors	Roland Nilsson
2014	Tony Lövdahl	Ola Lövgren	Leif Carlsson

Forts på sid 15.

Sylvesterloppet



9km herrar		
1.	Theo Lövdahl	32.22
2.	Erik Lennartsson	36.0
3.	Magnus Lövgren	36.13
4.	Vilgot Tyrberg	36.3
5.	Tommy Unosson	38.4
6.	Olle Erlandsson	39.18
7.	Peter Grøndelmeier	39.4
8.	Tord Hultberg	39.5
9.	Stefan Löfgqvist	40.2
10.	Tony Lövdahl	41.3
11.	Conny Karlsson	41.
12.	Thomas Jonsson	42.
13.	Niclas Kennerstig	43.4
14.	Galle de Vries	45.
15.	Magnus Cederlöf	45.5
	Ove Svensson	45.
17.	Göran Svensson	48.4
18.	Sven Mikkelsen	59.
19.	Roland Nilsson	79.

9km damer		
1.	Elin Rindstig	40.57
2.	Ester Sandqvist	41.20
3.	Ester Löfgqvist	42.44
4.	Marit Grøndelmeier	43.35
5.	Ineke Grøndelmeier	44.53
6.	Klara Hultberg	46.57
7.	Helene Unosson	47.26
8.	Inez Löfgqvist	53.35
	Marie Mikkelsen	53.35
10.	Rebecca Mikkelsen	59.07
	och Svante	
12.	Agneta Nilsson	80.00
13.	Ulla Nilsson	

Forts Surdegssstatistik

2015	Tony Lövdahl	Sten Gunnarsson	Elisabet Mikkelsen
2016	Tony Lövdahl	Peter Lind	Jan Andersson
2017	Erik Lennartsson	Göran Svenson	Anna Svensson
2018	Tony Lövdahl	Våge Rindstig	Axel Eveborn
2019	Tony Lövdahl	Magnus Pettersson	Ove Lernå
2020	Oskar Lind	Elin Rindstig	Arne Erlandsson
2021	Tord Hultberg	Johan Hansson	Olle Erlandsson/Axel Eveborn
2022	Theo Lövdahl	Tony Lövdahl	Erik Svenson
2023	Olle Erlandsson	Lennart Kalén	Magnus Pettersson
	Bo Söderqvist		
2024	Tord Hultberg	Vilgot Tyrberg	Emrik Eveborn
		Arvid Stark,	
		Västerviks OK	
2025	Tord Hultberg	Tony Lövdahl	Åsa Bergfors
			Moa Gunnebrant

Långa		
1.	Edwin v Asseldonk	58.35
2.	Madelene Wärmdö	1.11.48
3.	Jan Wärmdö	1.11.49
4.	Arne Erlandsson	1.17.17
5.	Simon Roth	1.28
6.	Emma Rindstig	1.29
	Olle Mattsson	1.29

Nostalgi - 2001 ett riktigt bra år!

SOK Viljan

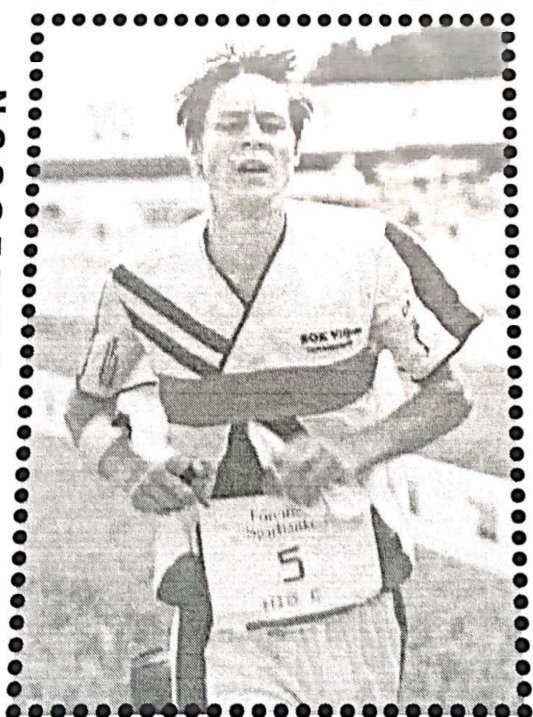
KAMPEN



 Nummer 4 / 2001

HENRIC-CARLSSON

HENRIC-CARLSSON



VILJANS ALLRA FÖRSTA...
SM-GULD!!

Klubbtidning för SOK Viljan
 Oskarshamn

SOK V
K
4
4

2001 var ett riktigt bra år för SOK Viljan. En fjärdeplats i Tjoget är fortfarande bästa noteringen 24 år senare. Henric Carlsson tog klubbens första - och hittills enda - SM-guld när han vann H18 i dåvarande kort-SM (medel). Han tog dessutom silver i klassisk distans (lång).

SOK Viljan

KAMPEN



Nummer 3 / 2001

4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4

4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4



4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4

BÄSTA PLACERINGEN NÅGONSIN

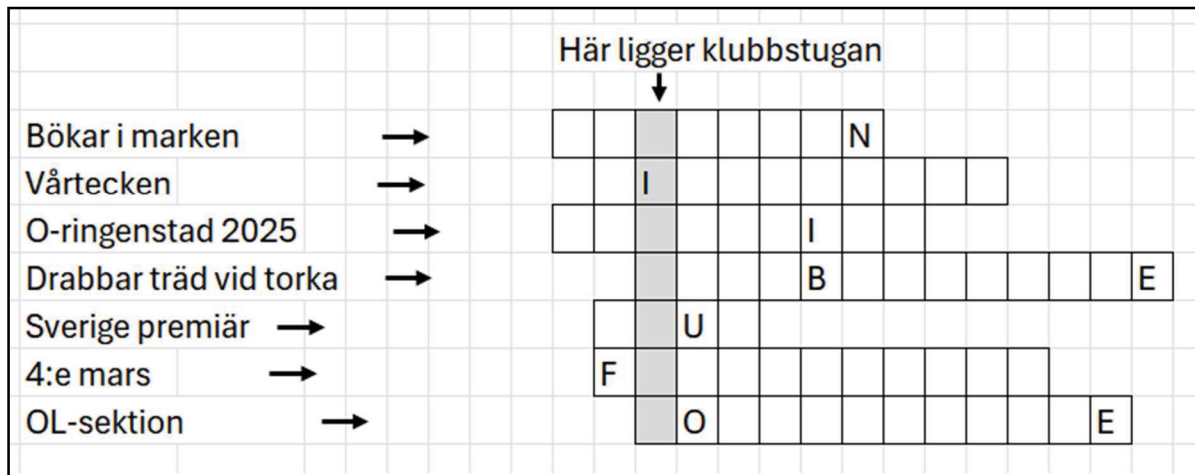
PÅ TJOGET!!!

Klubbtidning för SOK Viljan

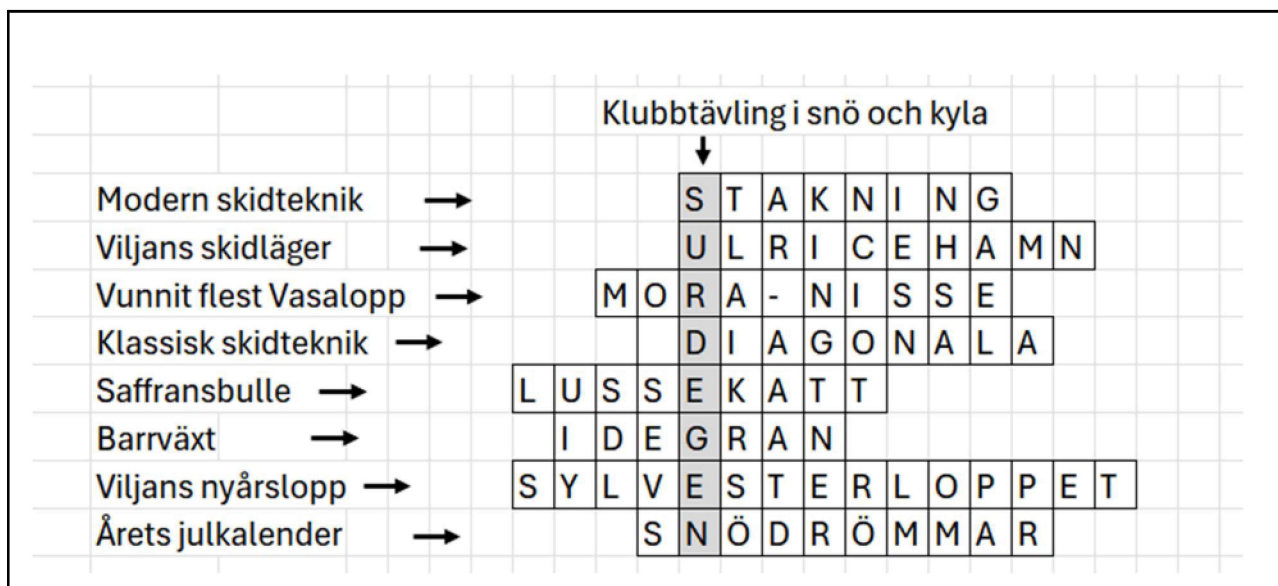
Oskarshamn

Mer från 2001:

- Jerry Svensson var klubbens ordförande för 12:e året av totalt 13.
- Tävlingen den 1 april lockade 654 anmälda och gav ett netto på 25 000 kr.
- Erik Lennartsson vann Silva Junior Cup i Nybro.
- Anna Svensson fyllde 30 och kvalade in till Elitserien (numera Swedish League).
- I 10-mila blev damerna 78:a och herrarna 85:a
- Elisabet Mikkelsen föddes den 20 april och Isak Hultberg den 13 november.
- Klubbstugans nya storstuga invigs, nytt kök blir klart samt gamla storstugan och damernas omklädningsrum byggs om.



Viljankorsordet by Hedda. Rätt svar finns på sidan 18. Hela lösningen kommer i nästa nummer av Kampen. Nedan hela lösningen från förra numret.



Veteranerna



Ovan korvgrillning vid vandring till Ingebo den 27 februari. Nedan 23 januari med över 40 vandrare utanför Berga och besök vid Kyrkstenarna.

Rätt
svar i
kors-
ordet
på
sidan
17 är
Ling-
hem.



Grattis jubilarer!

Förnamn	Efternamn	Fyller	Datum
Sture	Ljungblom	80	27-apr
Lars	Sjögren	70	21-maj
Siv	Laneborg	70	20-jun
Fredrik	Sandqvist	50	21-apr
Johan	Lindberg	50	29-apr
Lars	Svensson	50	05-maj
Agneta	Nilsson	50	11-maj
Annica	Elfstrand	50	28-maj
Simon	Leidecker	40	25-jun
Edvin	Björstrand	20	30-apr
Frank	Lager	10	23-apr
Lennox	Håkansson	10	27-apr
Hilma	Dahlberg	10	27-apr
Sigge	Engberg Salomonsson	10	25-maj



**Sture
80 år**



**Annica
50 år**

